

10. PLIVAČKI MARATON "RAB 2010"

Rab, 21. kolovoz 2010. (subota)

1. STAZA

Natjecanje se održava na utvrđenoj stazi dužine **4000 m**, u uvali SV. Eufemije, sa startom i ciljem kod ugostiteljskog objekta Banova vila (na gradskoj plaži). Staza, oblika pravokutnika, postavljena je uz obale i određena pomoću tri žute bove oko kojih se vrši okret s lijeve strane (vidi skicu staze). Na stazi je između prve i druge bove postavljena pomoćna bova oko koje se ne vrši okret nego koja služi za bolju orijentaciju.



U slučaju loših vremenskih uvijeta i jakih valova organizator zadržava pravo izmjene i kraćenja trase plivačke staze.

Za slučaj jačeg juga predviđena je staza dužine **3300 m** kojom bi se plivalo uz obalu do bove 4 oko koje bi se izvršio okret povratak prema cilju.

2. SUDJELOVANJE

Na natjecanju mogu sudjelovati članovi sportskih klubova i rekreativci iz Republike Hrvatske i inozemstva. Žene i muškarci nastupaju istovremeno, ali rezultati se ocjenjuju odvojeno, po kategorijama.

3. KATEGORIJE

Kategorije su određene spolom i godinom rođenja, na slijedeći način:

1. apsolutna kategorija (M/Ž), najbolji Rabljani i Rabljanke
2. starosne kategorije (M/Ž):
 - kategorija do 19 godina,
 - kategorija od 20 - 35 godina,
 - kategorija od 36 - 50 godina,
 - kategorija preko 51 godine.

4. NAGRADE

Za natjecatelje u apsolutnoj kategoriji pripremljene su nagrade za prva tri mjesta u muškoj i ženskoj konkurenciji te posebne nagrade za najmlađeg i najstarijeg natjecatelja. Predviđene su i nagrade za Rabljane.

5. NASTUP

Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost - potvrđujući to vlastitim potpisom prilikom ispunjavanja prijavnice za sudjelovanje na maratonu, koja nije prenosiva na organizatore plivačke utrke ni u slučaju više sile.

Za natjecatelje mlađe od 18 godina svojim potpisom jamči roditelj ili staratelj. Uz prijavnicu potpisuje se i izjava roditelja ili staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci.

Maloljetnim osobama bez tih potpisa neće biti dopušteno sudjelovanje na utrci.

6. PRIJAVA NASTUPA

Za klubove iz RH koji organizirano šalju svoje natjecatelje na utrku, prijava je najkasnije do 19. kolovoza 2010. godine. Prijava mora sadržavati ime i prezime, klub i grad te godinu rođenja.

Članovi srodnih klubova mogu se prijaviti najkasnije do 19. kolovoza 2010. godine kada se prijave zaključuju.

VIŠE INFORMACIJA I PRIJAVE:

BORIS BELAMARIĆ MOB: 098/ 455 992 ili za slučaj da se nitko ne javi:
VALENTINA BELAMARIĆ 091/560 2354

E-pošta: boris.belamarich@gmail.com; bobelama@globalnet.hr

7. POČETAK NATJECANJA

Natjecanje započinje u 15.00 sati, a utrka službeno prestaje 2.00 sata nakon starta. Natjecatelji koji u tom vremenskom roku završe utrku ulaze u službenu konkurenciju.

8. KOTIZACIJA

Kotizacija za nastup iznosi 50,00 kn.

9. OSTALO

Na natjecanju je osigurana zdravstvena služba.

Plivači/ice za vrijeme nastupa imaju osiguranu pratnju čamaca.

Za natjecatelje koji se prijave do 18. kolovoza 2010. organizator je osigurao smještaj u auto kampu III. PADOVA. Svi korisnici spomenutog smještaja dužni su donijeti vlastite šatore i vreće za spavanje. Za smještaj su ponuđena dva termina: ili s petka na subotu ili sa subote na nedjelju što je potrebno naglasiti prilikom prijave.

Natjecatelji za vrijeme trke ne smiju dotaknuti službene čamce niti obalu uz plivačku stazu, jer u protivnom slijedi diskvalifikacija.

Dozvoljena je upotreba plivačkih odijela sukladno popisu na službenoj stranici FINA-e.

Ako glavni sudac iz bilo kojeg razloga označi kraj natjecanja natjecatelji su dužni prekinuti plivanje.

10. ZAVRŠNO

Organizacijski odbor ima pravo izmjena i dopuna odredbi ovih pravila.

SATNICA:

SUBOTA, 21. kolovoz 2010.

- 12,30 –14,30 prijava i upis startnih brojeva
- 15,00 start
- 15,50 dolazak prvih natjecatelja
- 17,00 završetak natjecanja, ručak
- 18,00 proglašenje pobjednika

Organizirani prijevoz do Raba

Natjecatelji koji dolaze prema Rabu osobnim automobilima vozila mogu ostaviti u Jablancu te pješke preći trajektom na Rab gdje će ih dočekati autobus koji iz luke Mišnjak na Rabu polazi **točno u 12.30**. Autobus će natjecatelje dovesti do grada Raba (autobusnog kolodvora) odakle je organiziran i povratak nakon maratona (u **19.30**) do luke Mišnjak. Od autobusnog kolodvora do mjesta održavanja maratona ima 10-ak minuta hoda.

Za one koji ne znaju, prilikom spuštanja od magistrale do Jablanca treba skrenuti desno prema hotelu **Ablana** te se tamo može parkirati ili na hotelskom parkiralištu ili ako nema mjesta na cesti koja vodi do istog. Skretanje za hotel Ablana je prvo skretanje desno nakon skretanja za Stinicu. Nakon što ste produžili nakon skretanja za Stinicu, nakon cca 150 m skrenete desno. Skretanje izgleda ovako:



Još jednom molimo natjecatelje da stignu na vrijeme jer autobus u dolasku i povratku do luke Mišnjak će kretati u točno navedenim terminima.

Boris Belamarić, organizator natjecanja