



**TRIATLON**

Tel/Fax: 021/569-948  
Mob: 091/518-2636



**KLUB**

Šibenska 27  
21 000 Split



**SPLIT**

E-mail: triatlon@tksplit.hr  
Ž.R. 2484008-1102195714  
M.B. 1803336



# PETI ŽRNOVAČKI DUATLON

Žrnovnica, 09.05.2009. u 15:00 sati

## KUP Hrvatske i prvenstvo Hrvatske za juniore (super sprint) i prvenstvo Splita u sprint duatlonu

### Program natjecanja

Natjecanje će se održati na prostoru mjesta Žrnovnica, start i cilj ispred **OŠ Žrnovnica** u organizaciji **OŠ Žrnovnica, Mjesnog odbora i TK Split**, prema slijedećem rasporedu:

- 13:00 - 14:30 – prijave i podizanje startnih brojeva,
- 14:30 - otvaranje zone i provjera bicikli,
- 15:00 - start utrke,
- 15:15 - start utrke za juniore i kadete (super sprint) i štafeta eko škola
- 17:00 – za sve sudionike «pasta party»,
- 17:30 – proglašenje pobjednika, podjela pehara i medalja.

#### Trčanje 1:

- održat će se na predjelu mjesta Žrnovnica,
  - trči se krug od 2,5 km – start ispred OŠ Žrnovnica, prema centru Žrnovnice, natrag pored zone izmjene, zatim prema Korešnici (okretište na cesti), te opet natrag do zone ispred OŠ Žrnovnica – juniore, seniori i veterani trče dva kruga: **2 x 2,5 km**,
  - super sprint juniore za prvenstvo Hrvatske kadeti i mlađi kadeti trče jedan krug: **1 x 2,5 km**.
- Štafete eko škola trčat će 3x1250m**

#### Bicikli:

- zona izmjene je ispred OŠ Žrnovnica odakle kreće biciklistički dio,
- juniore, seniori i veterani **20 km** - vozi se jedan krug: od zone izmjene ispred OŠ Žrnovnica – prema Korešnici – most – kamenolom – restoran Rus – Srinjine – Tugare (okretište) – Srinjine – restoran Rus – kamenolom – most - Korešnica – zona izmjene (OŠ Žrnovnica),
- super sprint juniore za prvenstvo Hrvatske kadeti i mlađi kadeti voze **10 km**: ista staza sa ranije postavljenim okretištem na 5km.

#### Trčanje 2:

- juniore, seniori i veterani **2,5 km**: trči se ista staza kao i prvo trčanje ali jedan kug – cilj ispred OŠ Žrnovnica.
- super sprint juniore za prvenstvo Hrvatske kadeti i mlađi kadeti **1250 m**: trče od zone izmjene prema centru Žrnovnice te natrag do zone izmjene – cilj ispred OŠ Žrnovnica

#### Pehari i medalje

- ukupni pobjednici muški-žene pehari i medalje, drugi i treći medalje
- pobjednici po kategorijama medalje, drugi i treći medalje.

## Prijave i informacije

Za svakog natjecatelja potrebno je prijaviti: ime i prezime natjecatelja, godine rođenja, spol, klub za koji se natječe i kategorija.

Sve informacije možete dobiti od tajnika TK Split **Ivana Pavića** na  
tel: **021/569-911**, mob: **091/518-26-36**, e-mail: **triatlon@tksplit.hr**

**Za prijave do 03.05.2010. sa licencim HTS.**

**Startnina iznosi 100,00 Kn, juniori 50%, kadeti i pomladak bez startnine.  
Natjecatelji bez licence startnina iznosi 120,00 kn, juniori i mlađi 60,00kn.**

**Za prijave nakon 03.05. 2009.**

**Startnina se povećava za 50%.**

### Kategorije:

<b>MUŠKARCI:</b>		<b>ŽENE:</b>	
<b>Mlađi kadeti:</b>	od 8 do 12 god	<b>Mlađe kadetkinje:</b>	od 8 do 12 god
<b>Kadeti:</b>	od 13 do 15 god	<b>Kadetkinje:</b>	od 13 do 15 god
<b>Mlađi juniori:</b>	od 16 – 17 god	<b>Mlađe juniorke:</b>	od 16 – 17 god
<b>Juniori:</b>	od 18 – 19 god	<b>Juniorke:</b>	od 18 – 19 god
<b>Seniori 1:</b>	od 20 – 29 god	<b>Seniorke:</b>	od 20 – 39 god
<b>Seniori 2:</b>	od 30 – 39 god	<b>Veteranke:</b>	od 40 god i starije
<b>Veterani 1:</b>	od 40 – 44 god		
<b>Veterani 2:</b>	od 45 – 49 god		
<b>Veterani 3:</b>	od 50 – 54 god		
<b>Veterani 4:</b>	od 55 – 59 god		
<b>Veterani 5:</b>	od 60 god i stariji		

### Pravila natjecanja

- određena su pravilnikom HTS-a i ITU pravilima
- **svi natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost**

## Karta staze

